



Jolleplads, aktive i Sejsportscentret

Vi har lejet græsset foran klubhuset af havnen til jolleopbevaring. Lejemålet er på årsbasis, og kan af begge parter opsiges til udløb.

Sejsportscentret er afhængige af at have et område til jolleopbevaring. Aktive i Sejsportscentret er afhængige af let at kunne få deres joller i vandet. **Derfor er dette arrangement godt for Sejsportscentret.**

Hvis man er medlem af Frederiksværk Sejlklub og **aktivt sejler** i egen jolle i Sejsportscentret, er det muligt at leje en plads på årsbasis (300 kr.). Det er vigtigt at pointere, at dette IKKE er et alternativ til passiv opbevaring af sin jolle andetsteds. Jollen skal være markeret med navn og kontaktelefonnummer. Der skal laves aftale med Sejsportscentret på forhånd. Der skal betales DKK 300,- pr. sæson på forhånd. Og man skal være med til at sikre at området ikke ligner en losseplads.

[Læs mere her ...](#)

Svømmeundervisning

Vi har fået følgende invitation fra FF365:

Kære foreninger på Havnen,

I Frederiksværk Fjordbad, FF365, elsker vi at bade – ikke kun at dyppe tæerne, men også at svømme. Denne glæde vil vi gerne dele med så mange som muligt. Derfor tilbyder vi ugentlig instruktion på forskellige niveauer – fra dem, der endnu ikke er fortrolige med vandet, til dem, der allerede kan svømme, men gerne vil blive bedre. Måske vil du lære crawl, eller forbedre din brystsvømning? Med støtte fra "Bevæg dig for Livet" har vi uddannet fire instruktører, som hver tirsdag hjælper alle deltagere.

At kunne bevæge sig trygt i vandet er tæt forbundet med sikkerhed, som er en vigtig del af vores tirsdagsvømning. Om fredagen har vi fællessvømning, hvor vi nyder sikkerheden og glæden ved at svømme sammen.

Vi er sikre på, at der blandt medlemmerne i de øvrige foreninger på Havnen er flere, som gerne vil være med.

Derfor inviterer vi jeres medlemmer til at deltage i vores svømmeinstruktion hver tirsdag kl. 17:30 og fællessvømning hver fredag kl. 17:30. Det foregår ved vores saunabygning på Bro 0. Kom gerne lidt før, så I er klar til at gå i vandet kl. 17:30. Vi har våddragter, havtasker, og badehætter som vi låner ud til svømmerne.

Måske har nogle af jer allerede hørt latter og glade stemmer ved Bro 0 tirsdag og fredag aften? Egentlig er det, det handler om: at have det sjovt og hyggeligt sammen, mens vi bliver bedre til at bevæge os i vandet og dermed øger sikkerheden. Vi glæder os til at se mange af jer.

Bedste hilsener

Frederiksværk Fjordbad, FF365